

Herhalingsles BLS/AED → start in praktijklokaal			
Leerdoelen; <ul style="list-style-type: none"> Hoe je een bewusteloos slachtoffer benadert. Hoe je borstcompressie en beademing uitvoert. Hoe je een automatische externe defibrillator gebruikt. Hoe je een bewusteloos slachtoffer die ademt in stabiele zijligging plaatst. Hoe je iemand kunt helpen met een dreigende verstikking. 			
Tijd: 120 min.		Inhoud	Hulpmiddelen
Voorbereiding			-Handouts herhaling BLS/AED
Introductie	10 min.	-Korte voorstelronde. -Leerdoelen benoemen. -Toelichting op programma. -Korte inventarisatie van reanimatie ervaringen.	-Ambumannen (1 per 3 deelnemers) -Fat old Fred -2 typen AED (Zoll en Metronic) -Scenario's
	5 min.	-2 deelnemers worden gevraagd een kort scenario te oefenen. -Vervolgens worden zij van (positieve) feedback voorzien.	
Kern	5 min.	-Theorie herhaling.	-Posters in praktijklokaal
	90 min.	-Demo BLS	
		-Deelnemers oefenen in groepjes BLS	
		-Uitleg en demo inzet AED.	
		-Deelnemers oefenen in groepjes BLS/AED	
		-Uitleg en demo bewusteloos slachtoffer draaien naar stabiele zijligging. -Uitleg en demo protocol verslikking/ verstikking	
		-Deelnemers oefenen in groepjes stabiele zijligging/ Heimlich methode	
		-Locatie scenario wordt geoefend	-Maak een keuze uit de 4 beschikbare scenario's
-Registratie			

Afsluiting	10 min.	-Gezamenlijke evaluatie - Uitreiking bewijs van deelname	
------------	---------	---	--